

# Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

## PROFILAKTYKA

**W Zakładzie Profilaktyki i Promocja Zdrowia realizowane są:**

- badania profilaktyczne w kierunku raka piersi i szyjki macicy,
- badania profilaktyczne w kierunku innych nowotworów,
- edukację zdrowotną,
- programy badawcze.

### **Badania przesiewowe piersi**

Badania mammograficzne przeprowadzane są z myślą o jak największej liczbie kobiet. Realizowane są zarówno dla osób indywidualnych, jak i zorganizowanych grup. Znaczna odległość od specjalistycznych poradni i brak niepokojących objawów opóźniają wczesną diagnostykę, dlatego Centrum Onkologii do najodleglejszych miejscowości województwa dociera cytomammbusem wyposażonym w najnowocześniejszy sprzęt do mammografii cyfrowej. Dzięki tym badaniom rocznie wykrywanych jest kilkadziesiąt przypadków raka piersi.

### **Badania przesiewowe szyjki macicy**

Badania mają na celu wykrycie zmian przednowotworowych lub w okresie przedobjawowym. Realizowane są na zarówno dla osób indywidualnych, jak i zorganizowanych grup. Dzięki badaniom oprócz raka szyjki macicy możliwe jest wykrycie wiele innych nieprawidłowości (CIN, ASC-US, zakażenie HPV itp.), które nieleczone często przyczyniają się do rozwoju choroby nowotworowej.

### **Badania profilaktyczne w kierunku innych nowotworów**

Płuc: rtg i badanie lekarskie. Jelita grubego: kolonoskopia i konsultacja u lekarza gastroenterologa. Skóry: ocena znamion barwnikowych skóry przez onkologa. Prostaty: marker PSA i konsultacja u urologa.

### **Edukacja Zdrowotna**

Realizowane są trzy programy edukacyjne:

- "Regionalnego Programu Edukacyjnego w Zakresie Profilaktyki Jelita Grubego i Prostaty",
- "Regionalnego Programu Prewencji Pierwotnej Nowotworów" popularyzującego 10 tez Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem,
- "Regionalnego Programu Przeciwnowotworowej Edukacji Młodzieży Szkół Ponadgimnazjalnych".

Zajęcia odbywają się stacjonarnie, oraz wyjazdowo - w szkołach, zakładach pracy, urzędach itp. Wykład ilustrowany jest prezentacją multimedialną i filmami edukacyjnymi. Na fantomach uczestnicy uczą się samobadania piersi i jąder. Zwiedzanie Zakładu jest znakomitą okazją aby oswoić się z gabinetami i używanym tam sprzętem, a kontakt z przedstawicielami służby zdrowia sprzyja zadawaniu wielu pytań. Innymi realizowanymi przez Zakład formami edukacji są quizy dla młodzieży, programy telewizyjne i radiowe, spotkania kinowe, udział w imprezach plenerowych, itp.

### **Programy badawcze**

Zakład współuczestniczy w realizacji "Programu badań przesiewowych dla wczesnego wykrywania raka jelita grubego". Wdrażany jest program badawczy we współpracy z Collegium Medicum w Bydgoszczy UMK w Toruniu i Akademią Medyczną w Szczecinie - "Przebieg kliniczny dziedzicznego

raka piersi" oraz finansowany przez Min. Zdrowia "Wczesne wykrywanie nowotworów złośliwych w rodzinach wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi i raka jajnika" oraz ocena naukowa Programu.

<http://www.co.bydgoszcz.pl/lecznictwo/profilaktyka/profilaktyka,635.html>

© 2010 Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy